



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ школы № 46

Катаева Л.А.

Инструкция по технике безопасности обучающихся при работе с компьютером

1. Общие требования

- 1.1. К работе на компьютере допускаются учащиеся с 1-го класса, прошедшие ознакомление с данной инструкцией по технике безопасности для учащихся.
- 1.2. Работа учащихся на компьютере разрешается только в присутствии преподавателя (работника школы).
- 1.3. Во время работы на компьютере посторонние лица могут находиться в помещении только с разрешения преподавателя.
- 1.4. Во время перемен между уроками проводится обязательное проветривание помещения.
- 1.5. При работе возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - неблагоприятное воздействие на организм человека неонизирующих электромагнитных излучений мониторов;
 - неблагоприятное воздействие на зрение визуальных эргономических параметров мониторов, выходящих за пределы оптимального диапазона;
 - поражение электрическим током.
- 1.6. При работе на компьютере необходимо соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции, отстраняются от работы на компьютере.

2. Требования безопасности для учащихся перед началом работы на компьютере.

2.1. Перед началом занятий необходимо:

- убедиться в отсутствии видимых повреждений на рабочем месте;
- разместить на столе тетради, учебные пособия так, чтобы они не мешали работе на компьютере;
- принять правильную рабочую позу;
- посмотреть на индикатор монитора и системного блока и определить, включён или выключен компьютер;
- переместите мышь, если компьютер находится в энергосберегающем состоянии или включить монитор, если он был выключен.

3. Требования безопасности во время работы учащихся на компьютере

3.1. При работе в компьютерном классе учащимся категорически запрещается:

- находиться в классе в верхней одежде;
- класть одежду и сумки на столы;
- находиться в помещении с напитками и едой;
- располагаться сбоку или сзади от включенного монитора;
- присоединять или отсоединять кабели, трогать разъемы, провода и розетки;
- передвигать компьютеры и мониторы;
- открывать системный блок;
- включать и выключать компьютеры самостоятельно.
- пытаться самостоятельно устранять неисправности в работе аппаратуры;
- перекрывать вентиляционные отверстия на системном блоке и мониторе;

- ударять по клавиатуре, нажимать бесцельно на клавиши;
- класть книги, тетради и другие вещи на клавиатуру, монитор и системный блок;
- удалять и перемещать чужие файлы;
- приносить и запускать компьютерные игры.

3.2. Находясь в помещении с компьютерами, учащиеся обязаны:

- соблюдать тишину и порядок;
- выполнять требования преподавателя;
- находясь в сети работать только под своим именем и паролем;
- соблюдать режим работы (согласно п. 9.4.2. Санитарных правил и норм);
- в кабинете при выполнении практических работ по информатике необходимо строго соблюдать инструкцию для учащихся при выполнении практических работ на компьютере;
- при появлении рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появления боли в пальцах и кистях рук, усиления сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем преподавателю и обратиться к врачу.

3.3. Работая за компьютером, необходимо соблюдать правила:

- расстояние от экрана до глаз – 60 – 80 см (расстояние вытянутой руки);
- вертикально прямая спина;
- плечи опущены и расслаблены;
- ноги на полу и не скрещены;
- локти, запястья и кисти рук на одном уровне;
- локтевые, тазобедренные, коленные, голеностопные суставы под прямым углом;
- приветствовать входящих в класс во время урока сидя.
- длительность работы за компьютером не должно превышать: для учащихся 1-х классов (6 лет) - 10 мин., для учащихся 2-5 классов - 15 мин., для учащихся 6-7 классов - 20 мин., для учащихся 8-9 классов - 25 мин., для учащихся 10-11 классов - при двух уроках подряд на первом из них - 30 мин., на втором - 20 мин., после чего сделать перерыв не менее 10 мин. для выполнения специальных упражнений, снимающих зрительное утомление.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях на компьютере

- при появлении программных ошибок или сбоях оборудования учащийся должен немедленно обратиться к преподавателю.
- при появлении запаха гари, необычного звука немедленно прекратить работу, и сообщить преподавателю.

5. Требования безопасности для учащихся по окончании работы на компьютере

- после окончания работы завершить все активные программы и корректно выключить компьютер;
- оставить рабочее место чистым.